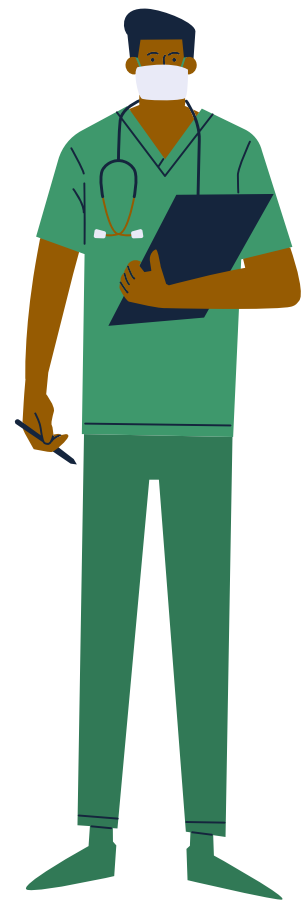


ሓበሬታ ብዛዕባ ለባዳ ኮቪድ19

ክሳብ 30 መጋቢት 2020 ዘሎ ምዕባሊታት

ጽቡቕ ምስ ዘይስማዓኒ ንመን ክውከስ?

እንተ ምልክት ረስኒ ካብ 37.5 ዲግሪ ንላዕ ወይ ውን ናይ ምስትንፋስ ጸገም ሃልዩካ ናብ ዶክተር ኣይትኪድ ወላውን ናብ ቅዳማይ ረዲኤት ሆስፒታል ኣይትኪድ። ካልእ ተወሳኺ ሰዕብን ናይ ላብዕ ጠንቂ ክይትኸውን ምእንቲ እቲ ክትገብሮ ዘለካ ናብ ሓኪምካ ወይውን ናብ ናይ ቆልዑ ሓኪም ብምድዋል ብራሕቂ ናይ ጥዕና ሓገዝ ክውሃብካ እዩ።



እንተ ሓኪም ናይ ስድራ ወይውን ሓኪም ናይ ቆልዑ ዘይብላይ ናብ መን ክድውል ይኸእል?

ናብቲ ናይ ሚኒስትሪ ጥዕና ናይ ነጻ ቀጠልያ ቁጽሪ **1500** ደውል

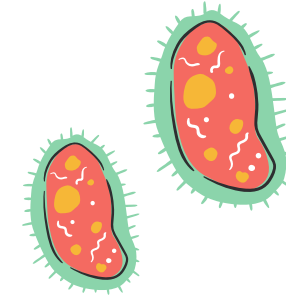
ወይውን ናብቲ ናይ ኣገዳሲ ህጹጽ ቁጽሪ **112** ወይ **118** ደውል

ወይውን ብመሰረት እቲ ትርክቦ ዘባታት ጥልያን ካብ እዞም ዝስዕቡ ቁጽሪ ደውል፦

- ባዚሊካታ **800 99 66 88**
- ካላብሪያ **800 76 76 76**
- ካምፓኒያ **800 90 96 99**
- ኢሚልያ ሮማኛ **800 033 033**
- ፍሩልያ ሸንስያ ጁልያ **800 500 300**
- ላስዮ **800 11 88 00**
- ሎምባርድያ **800 89 45 45**
- ማርካ **800 93 66 77**
- ፒዮሜንታ **800 19 20 20 / 800 333 444**
- ፕሮቪንቻ ኣውቶኖማ ናይ ትረንቶ **800 86 73 88**
- ፑልያ **800 713 931**
- ሲቸልያ **800 45 87 87**
- ቶስካና **800 55 60 60**
- ትረንቶ ኣልቶ ኣዲጀ **800 751 751** |
- ኡምብሪያ **800 63 63 63**
- ሸልዶ ኣኦስታ **800 122 121**
- ቬነቶ **800 46 23 40**
- ሳርድኛ **800 31 13 77**



ብመገዲ ተሌፎን እቶም ክኣላታ ስራሕተኛታት ምእንቲ ክሕግዙኹ ብዛዕባ ኩንታት ጥዕናኹ ሓበሬታ ንምርካብ ክሓትኹ እዮም። ውላ ውን ፣ፕሮሜሶ ዲ ሶጀርኖ (ዶክመንት)፣ኮዲሺ ፊስካላ፣ ካርታ ኢደንቲታ ፣ዝኮነ ይኹን ውርቐት ኣይሃሉኹ ብዝኾነ ናይ ጥዕና ስራሕተኛ ኣትክሽሰስን ኢኹ፣እቲ ዘድሊሓገዝ ክውሃብካ እዩ



ኮቪድ-19፣ ኣብ ጥልያን እንታይ እዩ ዘጋጥም ዘሎ?

እዚ ሓድሽ ኮሮና ቫይረስ ዘስዕቦ ተላባዒ ሕማም ኮቪድ-19 ተባሂሉ ይጽዋዕ፣ካብ ኣፈን ኣፍንጫን ብዝወጽእ ንጣርን ነጥብጣብ ጥፍጥፍ ካብ ዝተጠቐሰ ሰብ ብመገዲ ሰዓልን፣ ሕንጠሳን፣ ኣብ እዋን ዘረባን ምስተንፋስን ግዜ ይመሓላልፍ ፡ ኮሮና ቫይረስ ብዘይዝኸነ ምፍልላይ ብዕድመ፣መንነት፣ሕብረ ቆርባት፣ጾታ፣ ሃይማኖት ፣ንገፍስወከፍና ካትቃዓና ይኸእል።

እቲ ኮቪድ ጸገም ናዚ ተላባዒ ኮሮና ቫይረስ ነቲ መስርሕ ጥዕናዊ ኣገልግልት ዘባታታ ናይ ኣብ ሎባርድያ፣ ሸንቶ፣ ኢሚልያ ሮማኛ፣ ፔዮመንተ፣ ኣብ ኮቪድ ቅልውላው ዩኒቲዎ ይርከብ፡ እዚ ጸገም ግን ኣብ መላእ ጥልያን እዩ ዘሎ፣ ስለዚ ኣቲ ቀንዲን ኣገዳሲ ንጥዕናን ጥዕና ኣብ ጥቓና ዘሎ ሰብ ንምሕላው፣እንተ ኣዝዩ ኣገዳሲ ዘይኮይኑ እቲ ብመንግስቲ ጥልያን ዝወጸ መምርሒ ዕላምኡ ገድብ ምንቅስቃስ ናይ ሰባት ኣብ ኩሉ ሃገር ምክባር እዩ።

እቲ ናይ ህጹጽ እዋን ኣብ ትሕቲ ቁጽጽር ምስዋዓለ እዚ መምርሒ ደው ክብል እዩ፣ ብቐጻሊ ሓበሬታ ተኸታተል ምክንያቱ ኣብ ሰሙን ሰሙን ምቅይያር ክህሉ ሰለዝኸእል፣ህሉው ምዕባሊታት ኩ ንምክትታሉ ኣብዚ ዌብሳይት ተወከስ፣ <http://www.integrazionemigranti.gov.it/Pagine/default.aspx>

በዚ ዝወጸ መምርሒ እቶም ክንቀሳቀሱ ዝኸሉ ሰባት እዚ ዝስዕብ ምክንያት ዝሎዎም ጥራይ እዮም፡-

- ክናዋሕ ዘይክእልን ህጹጽ ናይ ጥዕና ጉዳያት
- ንኣገዳስነት ስራሕ መርጋገጺ ዘሎዎ
- ምግዛእ ምግብ፣መድሃኒት፣ካልእ ክግደፉ ዘይካኣል ኣገዳስቲ መሰረታዊ ነገርት



ነዚ ፍሉይ መምርሒ ንምውሓስን ብኹሉ ንክክበርን ፖሊስ፣ሙኒሻፕ(ናይ ከተማ ፖሊስ)፣ውታሃደራት ንምስራሕ ፣ ኣብ ጽርግያ፣ ኣብ ፕያሳ፣ ብእግሩ ንዝገዓዝን፣ ኣብ ናይ ህዝቢ ምጋዓዝያ ወይ ብናይ ውልቂ መጋዓዝያ ንዝንቃሳቅስ ምቁጽጻር እናካየዱ እዮም።

ደው ምስ ዘብሉኻ እቲ ኣገዳሲ ምክንያት መንቀሳቐሲኻ ዝግለጹ ፎሩም ክትመልእን ክትፍርመሉን ኣለካ ካብዚ ዝስዕብ ዌብሳይት ብምቕዳሕን ከተዳሉ ኣልካ፣ https://www.interno.gov.it/sites/default/files/allegati/nuovo_modello_autodichiarazione_26.03.2020_editabile.pdf

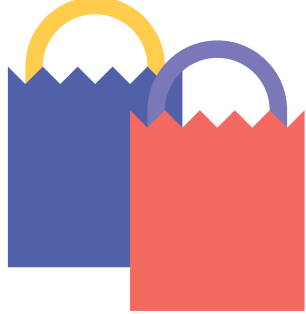
እቲ ኣገዳሲ ኣቲ ትህቦ ምክንያት ኣብ ሓቂ ዝተምርኮሰ ክኸውን ኣሎዎ፣ምክንያቱ ምርግጋጽ ክግበርሉ ስለ ዝኾነ እንተ ካብ ሓቂ ዘራሓቀን ኣገዳስንተ ዘይብሉ ምክንያት ምስ እተቕርብ ሳዕቤኑ ካብ 400 ክሳብ 3000 ኤውሮ ዝበጽሕ መቕዳዕቲ ክትከፈል ትግደድ።

በቲ ሻይረስ ኣውንታዊ (ፖሊቲክ) ኮይኑ ኣብ ምውሻብ ዝርከቡ ሰባት፣ ካብ ገዝኦም ወይውን ምንበራኦ ነቲ እገዳ ጥሒሶም ምስ ዝወጽኡ፣ ካብ 3 ክሳብ 18 ወርሒ ዝበጽሕ ማእሰርቲን ተወሳኺ ካብ 500 ክሳብ 5000 ኤውሮ ዝበጽሕ ክፍሊት ክትሕተት ኢኻ።

ንስራሕ ካብ ገዛ እንቲ ትወጽእ ሃሊኻ፣ኣቲ ኣገዳሲ ናይቲ ውሃብ ሰራሕ መግለጺ ምስክር ወይውን ውዕል ናይ ስራሕን፣ቁጽሪ ቴለፎን ናይ ኣስራሒ ወይውን ናይቲ ካምፓኒ፣ኣጀንሲያ፣ኮፕራቲቫ ናይ ትሰርሓሉ ቦታ ክተረከብን ከተርኢን ኣለካ።

እንተ ብምክንያት ጥዕና ትወጽእ ኣለኻ፣ኣቲ ኣገዳሲ ናይ ሓኪም ምስክር ወረቐት ወይውን ዝኾነ ሰነድ ንጥዕናዊ ኣገዳስንተ ዝገልጽ ከተርኢ ኣለካ።

እንተ ኣስቤዛ ክትገብር ትኸይድ ኣለኻ ኣቲ ለበዋ ናብ ገዛኻ ዝቐረበ ቦታ ክትገብር ዝሓሸ እዩ፣ ብባዓል መዚ ንዝያዳ ምቁጽጻር ክትሕተት ሰለ እትክእል እቲ ፍክቱር (ረሻቡታ)ዓቅቦ ኢኻ።



አብ ማዓልታዊ ሂወተይ እንታይ ለውጢ የስዕበለይ?

እቶም ሰራሕተኛታት አብ ገዛውቶም ኮይኖም ክሰርሑ ተኸእሎታት ብምፍጣር ፣መብዛሕቱ ቤት ጽሕፈታት ንህዝቢ ዝህበዎ ኣገልገሎት ተቀኒሱም እዮም።

ቤት ጽሕፈት ስደተኛ ናይ ኮስቲራ ዕጹው እዩ፡ ከምኡውን መስርሕ ምሕዳስን ምስኣብን ፕሮመሶ ዲ ሶጀርኖ(መንበሪ ፍቓድ) ደው ኢሉ እዩ፡እቲ አብ መንጎ ዕለት 31 ጥሪን 15 ሚያዝያን 2020 ዘሎ ግዜ ዝወድቕ ደኩመንት ክሰብ ዕለት 15 ሰነ 2020 ብቑዕ እዩ፣ እቲ ናይ ምሕዳስ ሕቶ ድሕሪ እዚ ተገሊጹ ዘሎ ዕለት እዩ ክኸውን፣ክሰብ እዚ እዋን ብመሰረት ቆጶራ ናይ ኮስቲራ ሕቶ ዑቕባ ከተቐርብ ትኸእል ኢኻ። ክሰብ እዚ ኩንታት ዘይረገእን ምምሕያሽ ዘይተገበረን ቃለ መጠይቕ ምስ ኮምሽን፣መስርሕ ይግባይ ጥርግን አብ ቤት ፍርዲ ፣ምምላስ ጉዳይ ድብሊን፣ናይ ዜግነት ሕቶ፣ ምጥርናፍ ስድራቤት ደው ክብልኡ ይኸእል እዩ።

ኩሉ ዓይነትን ደረጃታት ቤት ትምህርቲ ዕጹው ኮይኑ፣ ተማሃሮን ቆልዑን ክሰብ ዘይተኸፍተ አብ ገዛ ኮፍ ክብሉ እዮም ፣እቶም ተማሃሮ ምህሮአምን ንጥፈታትም ንኸቐጽሉ ምእንቲ እተን አብያተ ትምህርቲ ብራሕቂ ትምህርቲ ከዳልዋ እዮን።

መብዛሕትኡ ደክኩን ናይ ንግዲ ቦታትን ዕጹው እዩ፣ ሰዓታት ብምግዳል እቲ ኣገዳሲ ኣገልገሎት ወላ ሰንበት ክፉት እዩ።

ዝተኸፍት፡-

ናይ መግቢ ድኪንን ሱፐር ማርኬትን

ፋርማሲ(ቤት መድሃኒት)

ታባካዮ(እንዳ ሸጋራ)

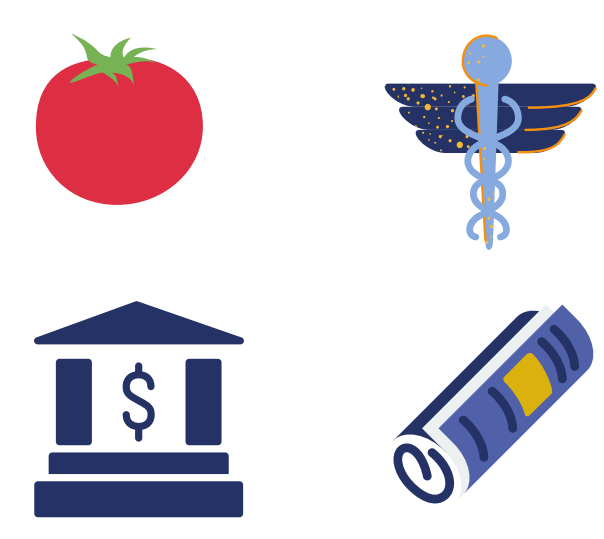
ኢዲኮላ (አንዳ ጋዜጣ)

እንዳ ሓጻባይ

እንዳ ነዳዲን መጋዳዝያን

ባንኪን ኢንሹራንስ(መድሕን)

ናይ ሕርሻ ኣገልገሎትን ምህርቲ ሕርሻን



ብዛዕባ መግቢን፣መድሃኒት፣ካልእ ኣገዳሲ ሃለኽቲ ነገራት ኣይትጨነቑ፣ ብቀጻሊ ክህልዎን ክርከብን ሰለዝኾነ ንውሕሰንት ኢልካ ምቕማጥ ኣድላይነት ዮብሉን።

ዝተዓጸወ፡-

ቤት ትምህርቲን ዩኒቨርሲቲ፣ንግዲ አብ ጽርግያ

ባርን ቤት መስተን፣ ቤት መግቢ፣አንዳ ጀለተ፣ፓስቲቸርያ (ምቁር መግቢ)

እንዳ ቀምቃማይን፣እንዳ ስነ ጽባቕን ሰሎንን፣ መናፈሻን ጃርዲን

ናብ ዝተኸፍተ ድካን ኣብ ትኽደሉ እዋን፣ ሰባት ናይ ሓደ ሜትሮ ብምርሕሓቕ ንኸኣትዉ ሪጋ ሒዞም ክጽበ ክጽንሑኻ እዮም። ልክዕ ከምዚ ናይ ደገ ኣብ ካሳ'ውን ሕሳብ ክኸፍሉ ክጋጥም ይኸእል። እዚ ኩነታት ኣብ ቅድሚ ሆስፒታልን፣ ክሊኒክን፣ መወከሲ ሆስፒታል ክህሉ ይኸእል እዩ፤ ኩሉ ግዜ ነቲ ዝዋሃብካ መምርሒ ተኸተል፣ ዘጣራጥረካ ምስ ዝህሉን ሓበሬታ ምስ እትደሊ ነቶም ኣብ ኣፍድገ ዘሎ ሰራሕተኛታት ሕተት።

ብዝኾነ ክትዝክሮ ዘለካ ኩሉ ግዜ ኣብ ሞንጎኻን እቲ ካልእ ቅድመኻ ዘሎ ሰብን ወላውን ብእግርኻ ኣብ እትንቀሳቕሳሉ እዋን ናይ ሓደ ሜትሮ ርሕቀት ክትሕሉ ኣለካ።

ካብን ናብ ሃገራት ዝግበር ጉዕዞ ገድብን፣ እንዳ ተኸልከለ እዩ ገሊኡ ድማ ብዘሎ ህልው ኩነታት ለበዳ በተን መንገዲ ኣዩርን ብሰብ መዚ ቆንስል እና ተሰረዘ እዩ።

ኣብዚ እዋን ንተሳትፎ ሃይማኖታዊ ምትእኻኻብ ኣይካእልን እዩ፣ ሓበሬታ ንምርካብ ነቲ መራሒ ሃይማኖትካ ተወከስ።

ኣብ ገዛ፣

ነቲ ባይታ(ስሚንቶ) ናይ ገዛኻን ኣቕሑትካ መሰረት ናይ ኣልኮልን ክሎሪን ጌርካ ኣምክኖብቀጻሊ ኣጽርዮ፣ የእዳውካ ኩሉ ግዜ ሕጽብ፣ ክሳብ ሕጂ ኮቪድ-19 ካብ ሰብ ናብ ዘቤታዊ እንሰሳ በንጻር ካብ ዘቤታዊ እንሰሳ ናብ ሰብ ይማሓላልፍ እዩ ዝብል ጭብጢ የሎን።

ኣብ ናይ ሰራሕ ቦታ ፣

ካብ ስራሕ ደው እንተ ዘይበልካ፣ ክትሰርሕ ከለኻ ንውሕስነት ካብ ካልኣት ናይ ሓደ ሜትሮ ርሕቀት ክትሕሉ ኣለካ፣ እቲ ኣስራሒ ጋንትን ማስኬራን ንስራሕተኛታቱ ከዳሉን ክውዝዕ ይግባእ።



ንምሕጋዝ እንታይ ክትገብር ትኽእል?

እዚ ዝስዕብ መምርሒን ሓብሬታን ተኸተል ከምኡውን ንቤተ ሰብካን የዕሩኽትኻን ኣካፍሎም!

ነዚ ሓድሽ ኮሮና ቫይረስ ብዝሓሸ ኩንታት ንክሰግሮ ኣንታይ ክገብር ኣሎኒ?

እዚ ሓድሽ ለብዳ ናይ ኮሮና ቫይረስ ኣብ ሂወትና ትርጉም ዘሎዎ ሃንደበታዊ ለውጢ ገፋልና ኣሎ። እዚ ዘስዕብ ፣ጭንቅት፣ሸገርግርን፣ሕርቃንን ሓዘን ክሰማዓካ ባህርያዊ እዩ። እዚ ንነብሮ ዘሎና ናይ ጸገም እዋን ብዝካል ጻዕሪ ነብሰናን ንካልኦት ክንኣሊ ኣገዳሲ እዩ።ጉዕዞ ሂወትና ምእንቲ ብዝሓሸ ክንቅጽል ንኣብነት፣ ዓቢን ኦኡሽተይ ስግምቲ ምውሳድ ነዚ እዋን ብዝሓሸ መንገዲ ንምብድሁ ጠቓሚ ለበዋ ገለ ካብኡ ኣብ እዚ ዝስዕብ ርኣይ፡- ምዕባላታት ካብ ቁኑዕን ዘተእማምን ምንጪ ሓበሬታ ተኸታተል፣ውሕስነትካ ንምርግጋጽ ብዛዕባ ኩንታትካ ኣመዛዝን ካብኡ ድማ ኣቲ ዘድልዩካ ኣገዳሲ ስጉምቲ ንምውሳድ ምድልዋት ግብር፣ ሓገዝ ኣብ ዘድልዩኒ ንመን ክደወልን እንታይ ክገብር ኣሎኒ ብምባል መደባትካ ኣዳሉ።

- ምስ እትኣምኖን ምስ እቲ ትደልዮ ሰብ ርክብ ይሃልኻ፣ ድቃስን ዕረፍትን ብሱፋዕ ሓሉ፣ ኣብ ማዓልቲ ናይ ዕረፍቲን ደስዝብልካ ንጥፍታታ ንምግባር ዘድሊግዬ ኣታኣታቱ።
- ብዙሕ ሓበሬታ ኣይትደለ ፣ ዜናን ኢንተርኔትን(ሶሻል) ምጥቃም ብተኸእለካ ቀንሶ፣ ሓደ ግዜ እቲ መሰረታዊ ሓብሬታ ነዚ ለብዕ ዝምልከት ወሲድካ፣ ምዕባላታት ንምክትታል ናብቲ መንግስታዊን ወይውን ናብ ዘታኣማምን ዌብሳት ተወክስ፣ ንኣብነት ሚንስትሪ ጥዕና (<http://www.salute.gov.it/portale/home.html>), ወይ ናይ ላዕላዋይ ባዓል መዚ ጥዕና(<https://www.iss.it/>)
- ንነብስኻን ምስኻ ንዘሎ ሰብ ተኸናኽን፣ንኣብነት ሃናጺ ጥዕናዊ መግቢ ምምጋብ፣ንጡፍ ሂወትን ገዛኻ ብስፋዕ ምሓዝ፣ እንተ ኣብ ገዛ ትተርፍ ኮንካ ንውልቅኻ ዝኸውን ቦታ ኣዳሉ ምስ ካልእ ሰብ ብሓባር ትነብር እንተ ኮንካ ምስ ብጸትካ ነቲ ናይ ሓባር ቦታ ንምምሕዳሩ ተሰማማዕ።
- ኣብ ነጻ ግዜኻ መራኽቢ ብዙሓን ብምጥቃም ብሩሕቕ ምስ የዕሩኽትኻ ርክብካ ቀጽል፣ድሕሪ እዚ ኩንታት ምስተወድእ እንታይ ክገብር ይኽእል ኢልካ ብምሕሳብ ባህ ዝብለካ ንጥፋታት ምህዞ ተጠቓም።
- ቅድሚ ሕጂ ንዘጋጠምኻ ጸገማት ንምብዳህ ኣብቲ ኣዋን ዝተጠቓምካሉ ኣገባብ ሕጂውን ልክዕ ብኸምኡ መስርሕ ተጠቓም፣ ድገፍ ምስ እትደሊ ሓገዝ ሕተት፣እንተ ኺኢልካ ሓገዝ ንዝደልዩ ሓገዝካ ለግስ።



ነዚ ኩነታት ንምብዳህ ንህጻናት ዝሕግዙ ለበዋ፡-

እዚ ዘሎ ከቢድ ኩነታት ደቅኻ ኣዚዩ ልዑል ጥንቃቄ ይደልዮም፣ፍቕርኻ ብምልጋስ ኣረጋግኣዮም ውሕስነት ክስመዖም ምስኣም ብምዝራብን ምስማዕ ደግፎም፣ ምእንቲ ክቐስኑን ክተኣማመኑን እዚ ዘሎ ህሉው ኩነታት እንታይ ይጋጥም ከም ዘሎን እንታይ ክገብሩ ከምዝኽእሉ ብዝቐለለ ቃላትን ንጥፈታት ብምምሃዝ ንኽለምድዎ ነዚ ኩነታት ኣረዳኣዮም።



ንስኻ ኣውንታዊ ምሳሌ ብምኾን ስምዒት ናይ ቆልዑት ኣቃልቦ ብምግባር ተጠንቀቐሉ፣ስሩዕ ማዓልታዊ ሂወት ብምኽታል ንኽጻወቱ ምትብባዕን ውሕስነት ንኽስምዖም ሓግዞም፣ እንተ ኣብ ገዛ ትወዕል ኮንከ ርጉኡ ኩነትታ ንምፍጠር መደብ ምስራዕ ናይ እዋን ጸወታን፣መጽናዕትን፣ዕረፍቲን ግዜ ኢልካ ነቲ ማዓልቲ ከፋፈሎ፣ ንደቅኻ እቲ ብመሰርት መራኽቢ ብዝሓን ኢንተረኒት ዝረኽብዎ ምንጪ ሓብሬታን ምቕርራብ ዝገብርዎ ምእንቲ ድሕነቶም ከይጽሉ ክትጥንቀቑ ኣለካ።

ኣብዚ ናይ ለበዳ እዋን እቲ ዝሓሸ ቆልዑ ምስ ወልዶም ወይውን ምስቲ ብልሙድ ኣለይኦም ክኾኑ ኣሎዎም፣ኣገዳሲ ምስ ዝኸወን ሓደ ክብቲ ሓደ ምፍልላዮም፣ንውሕስነት ብስሩዕ መንገዲ ርክብ ክህሉ ምትብባዕ ይደሊ።

