



ARABIC

(١) ما هو فيروس كورونا؟

فيروس كورونا عبارته عن عائلة كبيرة الفيروسات معروفة بأنها تسبب المرض للإنسان والحيوان معا... في حالة الإنسان بسبب فيروس كورونا إلتهابات في الجهاز التنفسي تتراوح بين نزلة البرد العادية و الأمراض التنفسية الخطيرة.

(٢) ما هو الكوفيد ١٩ ؟

كوفيد ١٩ هي المرض المعدي الناتج عن فيروس كورونا الجديد...
كو (اختصار كورونا) في (اختصار فيروس) د (اختصار ديزيس و معناها مرض بالإنجليزية و ١٩ هي السنة التي ظهر فيها المرض.
و هذا الفيروس الجديد و المرض الذي يسببه لم يكونا معروفين قبل ظهورها في مدينة ووهان الصينية في ديسمبر عام ٢٠١٩

(٣) ما هي الأعراض التي تظهر علي الشخص المصاب بكوفيد ١٩؟

الأعراض الشائعة هي إرتفاع في درجة الحرارة، الشعور بالإرهاق و كحة جافة... في الحالات الأشد خطورة العدوي ممكن ان تسبب التهاب رئوي، صعوبة شديدة في التنفس و في بعض الحالات تؤدي الي الموت.

(٤) هل يوجد علاج أو تطعيم ضد مرض الكوفيد ١٩ ؟

للأسف لا يوجد حتي الآن اي أدوية للعلاج من مرض كوفيد ١٩ او للتطعيم ضده.
لذلك كل الأشخاص المصابين بالمرض يجب أن يتم معالجتهم حسب الأعراض التي يشعرون بها ، اما الأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة من قبل يجب نقلهم الي المستشفى فورا لتلقي العلاجات اللازمة، و في معظم الحالات يتم التعافي من المرض بسبب تلقي الرعاية الطبية اللازمة.
و في الوقت الحالي يقوم العلماء بالبحث عن إمكانية إيجاد تطعيم ضد هذا المرض.

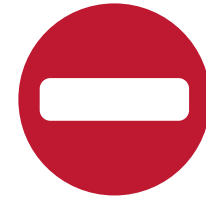
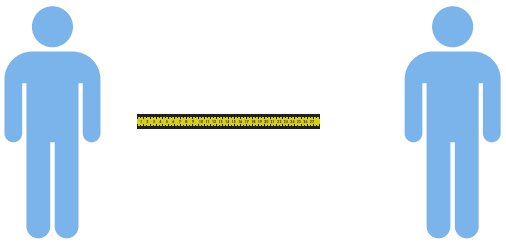
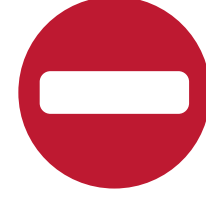
(٥) من هو الشخص المعرض للإصابة بمرض خطير؟

نظرا لانه ما زال البحث جاريا عن علاج لمرض كوفيد ١٩ و تأثيره علي الإنسان، نجد ان أكثر الناس تعرضا للخطر هم كبار السن و الأشخاص الذين يعانون من. أمراض مزمنة مثل إرتفاع ضغط الدم و أصحاب أمراض القلب و الرئتين و مرضي السرطان و السكر.

٦) ماذا يمكن أن أفعل لحماية نفسي و منع انتشار العدوى؟

يمكننا تقليل نسبة العدوي و منع انتشار مرض كوفيد ١٩ بإتباع بعض الإجراءات البسيطة :

- غسل اليدين بصفة متكررة بالماء و الصابون او بمحلول كحولي لازالة الفيروس من اليدين
 - المحافظة علي مسافة الأمان و تكون علي الاقل مسافة متر بين الأشخاص حيث ان الفيروس يمكن أن ينتقل عن طريق الكحة او العطس او عن طريق النفسي المسافات القريبة
 - تجنب لمس العينين او الفم او الأنف باليدين حيث أن هذه الأيدي تلمس اسطح عديدة من المحتمل ان تكون ملوثة و بالتالي ينتقل المرضالي العينين او الأنف او الفم و بالتالي يدخل الي الجسم و يصيبه الفيروس
 - استخدم دائما المناديل الورقية لتغطية الفم و الأنف عند العطس او الكحة و اذا لم تجد استخدم زاوية الكوع حتي تحمي من حولك من انتقال العدوي إليهم
 - التزم بيتك في حالة شعورك بالتعب و في حالة وجود كحة او حرارة مرتفعة او صعوبة في التنفس قم بالاتصال بالطبيب و سيقوم هو باعطائك التعليمات المناسبة
- و بهذا الشكل تكون في امان و سوف تساهم في عدم انتشار الفيروس او العدوي



All the measures included in the present leaflet follow what established by the world health organization (WHO)