



## FARSI

### ویروس کرونا چیست؟

کرونا ویروس ها خانواده بزرگی از ویروس ها هستند که ممکن است باعث ایجاد بیماری در حیوانات و انسان شوند. در انسان کرونا ویروس ها باعث عفونت های تنفسی مثل سرماخوردگی و یا بیماری های شدید تری می شوند.

### کووید 19 چیست؟

کووید 19 نوعی بیماری عفونی ناشی از ویروس کرونا است که اخیرا کشف شده است.

( co مخفف corona ، vi مخفف Virus و D مخفف Disease 19 هم سالی که این بیماری کشف شده است .)

این ویروس جدید و این بیماری تا قبل از شیوع این بیماری در شهر و هان چین در ماه دسامبر سال 2019 ناشناخته بود.

### نشانه های کووید 19 در افراد چیست؟

شایع ترین علائم آن تب ، خستگی و سرفه خشک است در موارد خیلی شدید این عفونت می تواند باعث ذات الریه، سندرم حاد تنفسی و حتی منجر به مرگ شود.

### آیا دارو و یا واکسن برای درمان کووید 19 وجود دارد؟

تا به امروز هیچ واکسن ویا داروی خاصی برای جلوگیری یا درمان کووید 19 وجود ندارد، با این حال افرادی که به این بیماری مبتلا می شوند باید از مراقبت های مناسب برخوردار شوند و افرادی که دچار بیماری شدید شده اند باید تحت مراقبت های ویژه قرار بگیرند. بیشتر افرادی که به این بیماری مبتلا شده اند بهبودی کامل یافته اند. تحقیقات برای کشف واکسن و کشف دارو برای درمان این بیماری همچنان ادامه دارد.

### چه کسانی بیشتر در معرض خطر ابتلا به این بیماری قرار دارند؟

در حال حاضر تحقیقات بر روی ویروس کووید 19 بر روی انسان در حال انجام است، افراد مسن و افرادی که دارای مشکلات پزشکی اساسی مانند فشار خون بالا ، مشکلات قلبی، بیماری های تنفسی، سرطان و دیابت هستند بیشتر احتمال دارد به این بیماری مبتلا شوند.

## برای مراقبت از خود و جلوگیری از ابتلا به این بیماری چه اقداماتی باید انجام دهیم؟

با اقداماتی خیلی ساده می توانید خطر ابتلا به ویروس کووید 19 را کاهش دهید.

دست های تان را به طور مرتب با آب و صابون بشویید و یا با مواد حاوی الکل ضد عفونی کنید. شما با این کار ویروس های که ممکن است در دست تان شما باشد را از بین می برید.

فاصله ایمنی حد اقل یک متر را با افراد حفظ کنید. این ویروس در قطرات بزاق وجود دارد و در فاصله نزدیک هنگام نفس کشیدن از فردی به فردی دیگر منتقل شود، به خصوص هنگامی که فرد سرفه یا عدسه میکند و یا تب دارد.

از لمس کردن چشم ها ، بینی و دهان جدا بپرهیزید، زیرا دست ها سطوح مختلفی را لمس می کند و ممکن است حاوی ویروس باشد و با تماس دست با چشم ها، بینی و دهان ممکن است این ویروس وارد بدن شود و فرد را بیمار کند.

اطمینان حاصل کنید که شما و افرادی که اطراف شما هستند بهداشت تنفسی را رعایت می کنید، در هنگام سرفه کردن و عدسه کردن دهان و بینی خود را با دستمال های یکبار مصرف بپوشانید و در صورت نبود آن ها با خمیدگی آرنج بپوشانید و خیلی سریع دستمال ها را در سطل زباله بیاندازید زیرا حاوی ویروس است و ممکن است پخش شود. با رعایت بهداشت تنفسی مناسب از ابتلای افرادی که در کنار شما هستند به ویروس های مانند سرماخوردگی و کووید 19 محافظت می کنید.

از دست دادن و در آغوش کشیدن همدیگر جدا بپرهیزید.

در حد امکان در خانه بمانید و از دستورات مقامات پیروی کنید. اگر تب دارید و یا سرفه می کنید و یا دچار مشکلات تنفسی هستید با پزشک خانوادگی تان تماس بگیرید و مطمئن باشید او به بهترین شکل ممکن شما را راهنمایی می کند. به این ترتیب هم از خودتان محافظت کرده اید و هم از انتشار ویروس جلوگیری کرده اید .



All the measures included in the present leaflet follow what established by the world health organization (WHO)