



SLOVAK

ČO JE KORONAVÍRUS?

Koronavírusy sú veľkou skupinou vírusov, ktoré môžu spôsobiť ochorenie u zvierat alebo u ľudí. U ľudí je známych niekoľko koronavírusov, ktoré spôsobujú respiračné infekcie od bežnej nádchy až po závažnejšie ochorenia.

ČO JE COVID-19?

COVID-19 je infekčné ochorenie spôsobené novoobjaveným koronavírusom („CO“ je označenie pre skupinu vírusov - korona; „VI“ znamená vírus; „19“ označuje rok, v ktorom sa objavil). Predtým ako v decembri 2019 prepukla nákaza v čínskej provincii Wuhan, nebol tento nový vírus ani táto choroba známe.

AKÉ SÚ PRÍZNAKY OCHORENIA COVID-19?

Najčastejšími príznakmi ochorenia COVID-19 sú horúčka, únava a suchý kašeľ. V závažnejších prípadoch môže infekcia spôsobiť zápal pľúc, závažný akútny respiračný syndróm alebo dokonca smrť.

EXISTUJE VAKCÍNA, LIEK ALEBO LIEČBA PROTI OCHORENIU COVID-19?

Momentálne nie. K dnešnému dňu neexistuje vakcína ani špecifický antivírusový liek na prevenciu alebo liečbu ochorenia COVID-2019. Postihnutým by však mala byť poskytnutá lekárska starostlivosť pre zmiernenie ich príznakov. Ľudia so závažným ochorením by mali byť hospitalizovaní. Väčšina pacientov sa vďaka poskytnutej lekárskej starostlivosti rýchlo zotavuje. Vakcíny a možnosti liečby sa v súčasnosti skúmajú.

KTO JE NAVIAC OHROZENÝ ROZVINUTÍM ZÁVAŽNEJ FORMY OCHORENIA?

Zatiaľ čo stále zisťujeme dopady ochorenia COVID-19 na ľudí, u starších osôb a u osôb s existujúcimi zdravotnými ťažkosťami (ako je vysoký krvný tlak, ochorenie srdca, ochorenie pľúc, rakovina alebo cukrovka), môže byť priebeh ochorenia závažnejší ako u iných.

AKO SA MÔŽEM CHRÁNIŤ A AKO ZABRÁNIM ŠÍRENIU OCHORENIA?

Pravdepodobnosť infikovania alebo šírenia ochorenia COVID-19 môžete znížiť dodržiavaním nasledujúcich opatrení:

Pravidelne a dôkladne si umývajte ruky s čistiacim prostriedkom na báze alkoholu alebo mydlom a vodou. Týmto spôsobom zabijete vírusy, ktoré môžu byť na vašich rukách.

Udržujte bezpečnú vzdialenosť od ľudí najmenej 1 meter. Vírus sa nachádza v kvapôčkach slín a môže sa prenášať pri dýchaní zblízka, najmä v prípade kašľania, kýchania alebo horúčky.

Nedotýkajte sa očí, nosa a úst, pretože Vaše ruky sa dotýkajú mnohých povrchov a môžu zachytávať vírusy. Po kontaminácii môžu ruky preniesť vírus do očí, nosa alebo úst. Odtiaľ sa môže vírus dostať do vášho tela a spôsobiť ochorenie.

Uistite sa, že vy a ľudia vo vašom okolí dodržiavate správne respiračné hygienické návyky. To znamená, že pri kašľaní alebo kýchaní si zakrývate ústa a nos laktom alebo vreckovkou. Použitú vreckovku ihneď zlikvidujte. Prečo? Kvapôčky šíria vírus. Dodržiavaním správnych hygienických návykov chránite ľudí vo vašom okolí pred vírusmi a ochoreniami, ako sú nachladnutie, chrípka a COVID-19.

Vyvarujte sa podávaniu rúk a objímaniu z dôvodov uvedených vyššie. Snažte sa čo najviac zostať doma a dodržiavajte usmernenia stanovené úradmi. Ak máte horúčku, kašeľ a ťažkosti s dýchaním, vyhľadajte lekársku pomoc. Vášmu ošetrojúcemu lekárovi zavolajte vopred, aby Vás mohol rýchlo nasmerovať do správneho zdravotníckeho zariadenia. Toto opatrenie chráni nielen Vás ale pomôže zabrániť aj ďalšiemu šíreniu vírusov a iných infekcií.

All the measures included in the present leaflet follow what established by the world health organization (WHO)

