



TURKISH

Korona Virüsü (Corona Virüsü) nedir?

Korona virüsleri, hayvanlarda veya insanlarda hastalığa neden olabilecek büyük bir virüs ailesine aittir. Çoğu korona virüsünün insanlarda solunum yolları enfeksiyonlarına neden olduğu bilinmektedir, ki bunlar soğuk algınlığından başlayarak daha şiddetli solunum yolu hastalıklarına kadar türlü hastalıklara neden olurlar.

COVID-19 kodunun anlamı nedir?

COVID-19 yakın zamanda keşfedilen "yeni" korona virüsünün neden olduğu bulaşıcı bir hastalıktır ("CO" korona anlamına gelir; virüs için "VI"; keşfedildiği yıl için "19"). Bu yeni virüs ve bu virüsün neden olduğu hastalık, Aralık 2019'da Çin'in Wuhan kentindeki salgına kadar bilinmiyordu.

COVID 19' un belirtileri nelerdir?

COVID-19'un en yaygın semptomları ateş, halsizlik ve kuru öksürüktür. Daha ciddi vakalarda, enfeksiyon zatürreye, şiddetli solunum hastalığına ve hatta ölüme neden olabilir.

COVID-19'a karşı bir aşı, ilaç veya başka bir tedavi bulunmakta mı?

Henüz değil. Bugüne kadar, COVID-19'u önlemek veya tedavi etmek için aşı ve bu virüse özel önleyici ya da etkisini azaltıcı bir ilaç yoktur. Virüsün bulaştığı kişiler, hastalığın belirtilerini hafifletmek için yardım almalıdır. Hastalığın ciddi seyri olan insanlar bir hastaneye gitmelidir. Çoğu hasta destekleyici bakım sayesinde iyileşir. Şu anda olası bir aşı ve bu virüse özel önleyici ya da etkisini azaltıcı bir ilaç tedavisi üzerine araştırmalar devam etmektedir.

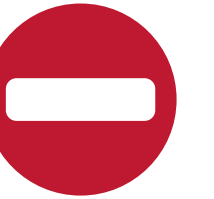
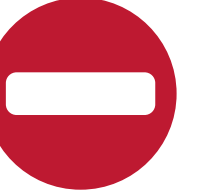
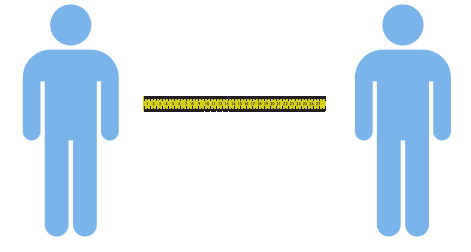
Kimler ciddi hastalık riski altındadır?

COVID-19'un insanları nasıl etkilediği hakkında daha fazla bilgi sahibi olmaya çalışırken, yaşlıların ve önceden var olan rahatsızlıkları olan insanların (yüksek tansiyon, kalp hastalığı, akciğer hastalığı, kanser ve şeker hastalığı gibi) herhangi bir hastalığı olmayan insanlardan daha ciddi bir şekilde hastalığı geçirdikleri görülmektedir.

KENDİMİ KORUMAK VE HASTALIKLARIN YAYILMASINI ÖNLEMEK İÇİN NE YAPABİLİRİM?

Birkaç basit önlem alarak COVID-19' un enfeksiyon veya yayılma riskini azaltabilirsiniz:

- Ellerinizi düzenli ve iyice dezenfektanla temizleyin ya da virüsü öldürmek için ellerinizi sabun ve suyla iyice yıkayın.
- İnsanlardan en az 1 metre uzakta güvenli bir mesafede durun. Çünkü virüs tükürük damlacıklarında bulunur ve özellikle öksürük, hapşırma veya ateşiniz varsa, nefes yoluyla yakın mesafede bulunana bulaşabilir.
- Gözlerinize, burnunuza ve ağızınıza dokunmaktan kaçının, çünkü ellerinizle birçok yüzeye dokunabilir ve böylece virüsleri dağıtabilirsiniz. Kirlenen eller virüsü gözlerinize, burnunuza veya ağızınıza yayabilir. Oradan, virüs vücudunuza girebilir ve sizi hasta edebilir.
- Siz ve çevrenizdekilerin öksürürken kurallara bağlı kaldığından emin olun. Bu, öksürdüğünüzde veya hapşırdığınızda, ağızınızı veya burnunuzu dirsek içine çevirin veya bir mendil ile kapatın. Kullanılmış mendili de hemen atın. Neden? Damlacıklar virüsü yayar. Doğru bir öksürük şekli ile çevrenizdeki insanları soğuk algınlığına, gripe ve COVID-19'a neden olan virüslerden korursunuz.
- Yukarıdaki nedenlerden dolayı el sıkışmaktan ve sarılmaktan kaçının. Yetkililer tarafından belirlenen kurallara uyarak mümkün oldukça evde kalın. Ateşiniz varsa, öksürüyorsanız ve nefes almada zorluk çekiyorsanız, yardım hattını veya bir doktoru arayın. Bu şekilde, doktorunuz sizi hızlı bir şekilde doğru sağlık kuruluşuna yönlendirebilir. Bu sizi korur, virüslerin ve diğer enfeksiyonların yayılmasını önler.



All the measures included in the present leaflet follow what established by the world health organization (WHO)