



URDU

کورونا وائرس کیا ہے؟

کورونا وائرس کی بہت ساری اقسام ہیں جو انسانوں اور جانوروں میں بیماریوں کا باعث بنتے ہیں۔ انسانوں میں پہلے ہی بہت سارے کورونا وائرس دریافت ہو چکے ہیں جہاں وائرس کی متعدد بیماریوں جیسے نزلہ اور بہت سی دوسری موذی امراض کا باعث بنتے ہیں۔

Covid-2019 کیا ہے؟

Covid-2019 ایک متعدی بیماری ہے جو حالیہ کورونا وائرس میں دریافت ہوئی۔ ("CO" کا لفظ کورونا، "VI" وائرس اور "19" سال 2019 کے لیے استعمال ہوا ہے)۔ ووبان (Wuh an) چائنے میں یہ وبا پھیلنے سے پہلے اس وائرس کے بارے میں دسمبر 2019 تک کوئی خاص معلومات موجود نہیں تھی۔

کورونا وائرس۔ 19 کی علامات کیا ہیں؟

اس وائرس کی عمومی علامات میں بخار، تھکن اور خشک کھانسی شامل ہیں۔ شدید علالت کی صورت میں یہ متعدی مرض نمونیا اور آپکی نظامِ تنفس میں دشواری پیدا کرتی ہے جو موت کا سبب بھی بن سکتی ہے۔

کیا کورونا وائرس۔ 19 کی کوئی ویکسین، دوائی یا علاج موجود ہے؟

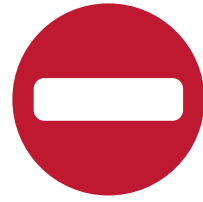
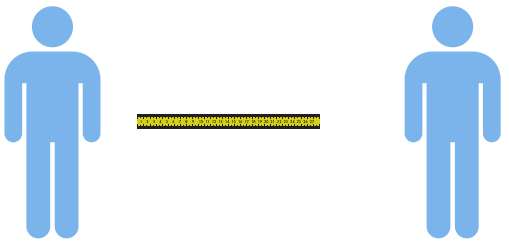
ابھی یا آج تک نہیں ہے۔ اس موذی مرض کے علاج کے لیے کوئی ویکسین یا اینٹی وائرل دوائی ابھی تک دریافت نہیں کی جا سکی ہے۔ بہر حال جو لوگ اس سے متاثر ہوتے ہیں ان کو نگہداشت کی ضرورت ہوتی ہے۔ شدید علالت کی صورت میں ہسپتال میں داخل کیا جاتا ہے۔ ڈاکٹروں کی طبی امداد ملنے سے بہت سارے مریض صحتیاب بھی ہو جاتے ہیں۔ ممکنہ ویکسین اور دوائی کی دریافت کے حصول کے لیے تجربات جاری ہیں۔

وہ کون سے لوگ ہیں جو اس سے شدید متاثر ہو سکتے ہیں؟

اگرچہ ہم ابھی تک یہ جاننے کی کوشش کر رہے ہیں کہ کورونا۔ 19 سے کون کون سے لوگ زیادہ متاثر ہو سکتے ہیں۔ ابھی تک یہ عمر رسیدہ اور ایسے لوگوں کو متاثر کر رہا ہے جو پہلے سے کسی مرض میں مبتلا ہیں۔ (مثلاً ہائی بلڈ پریشر، دل کی مرض، پھیپھڑوں کے مریض، کینسر اور ذیابیطس کے مریض)۔ ایسی امراض والے مریضوں کو دوسروں کی نسبت زیادہ شدت سے متاثر کر رہا ہے۔

اس بیماری سے بچاؤ اور پھیلاؤ کی روک تھام کے لئے ہم کون سی احتیاطی تدابیر اختیار کرسکتے ہیں؟

آپ خود کو متاثر ہونے سے بچانے اور کم از کم اس کے پھیلاؤ کے روک تھام کے لئے درج ذیل احتیاطی تدابیر اختیار کر سکتے ہیں۔
اپنے ہاتھوں کو باقاعدہ سے الکوحلکی ملاوٹ سے بنی ہوئی اشیاء یا صابن اور پانی سے اچھی طرح صاف کریں کیونکہ ایسا کرنے سے آپ ان جراثیم کو مار سکتے ہیں۔
لوگوں سے کم از کم ایک میٹر (۳فٹ) کے فاصلے پر رہیں۔ وائرس انسان کی تھوک/لہاب کے اندر موجود ہو سکتے ہیں اور اسکے نزدیک سانس لینے سے دوسروں میں منتقل ہو سکتے ہیں خاص طور پر جب کسی کو کھانسی اور چھینک آئے یا بخار ہو۔
اپنے ہاتھوں سے ناک، منہ اور آنکھوں کو مت چھوئیں کیونکہ ہاتھ کسی جگہ لگنے سے جراثیم آلودہ ہو سکتے ہیں۔ جب وائرس آلودہ ہاتھ آنکھ، منہ یا ناک کو چھوئیں گے تو وہاں سے وہ جراثیم آپ کے جسم میں داخل ہو کر آپ کو بیمار کر سکتے ہیں۔
اس امر کو یقینی بنایا جائے کہ آپ اور آپ کے اردگرد لوگ محفوظ طریقے سے سانس لے رہے ہوں۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ جب آپ کو کھانسی یا چھینک آئے تو آپ اپنے منہ کو اپنی کہنی یا ٹشوپیپر سے ڈھانپ لیں اور اس پیپر کو فوراً پھینک دیں۔ ایسا کیوں؟ کیونکہ ان کے قطرے وائرس پھیلانے کا باعث بنتے ہیں۔ احتیاط کرنے سے آپ اپنے پاس موجود دوسروں کو وائرس کے حملوں سے بچا سکتے ہیں جیسا کہ نزلہ، زکام یا کورونا وائرس-۲۰۱۹۔
ان وجوہات کی بنیاد پر جو اوپر بیان ہو چکی ہیں ایک دوسرے سے ہاتھ ملانے اور گلے ملنے سے پرہیز کریں۔ جتنا ممکن ہو سکے زیادہ سے زیادہ گھر کے اندر رہیں اور انتظامیہ کی طرف سے جاری کردہ قواعد و ضوابط کی پاسداری کریں۔ اگر آپ کو بخار، کھانسی اور سانس لینے میں دشواری ہو رہی ہے تو فوری طور پر طبی امداد حاصل کریں۔ اس طرح امدادی ٹیم آپ کو براہ راست علاج کے لئے مخصوص جگہ پر لے جائے گی جس سے آپ کو طبی امداد بھی مل جائے گی اور آپ کے قریب رہنے والے لوگ بھی اس وائرس سے متاثر نہیں ہوں گے۔



All the measures included in the present leaflet follow what established by the world health organization (WHO)